



Exerziten im Alltag

Einladung zur Vorbereitung auf Ostern und zum gemeinsamen Erfahrungsaustausch

Exerziten im Alltag sind spirituelle Trainingscamps mitten im normalen Betrieb. Morgens benötigt man 15 bis 30 Minuten Zeit für sich und Gott – abends ein wenig Zeit für den Tagesrückblick. Wie's im Einzelnen vor sich geht, welche Tagesimpulse auf eine_n warten, Gebete und Lieder – all das findet man in der aktuellen Begleitmappe. Die bietet Stoff für siebeneinhalb Wochen. Man darf aber abkürzen und auswählen. Mehr dazu unter www.gottinwelt.de

Manchen hilft es, sich auf dem Exerzitenweg ab und an mit anderen zu vernetzen, sich auszutauschen, sich gegenseitig zu motivieren. Daher werden in Pfarreien und an Orten kirchlichen Lebens entsprechende Gruppentreffen organisiert bzw. angeboten.

Eine Alternative – auch aufgrund der Pandemie – sind **digitale Austauschtreffen** mit Teilnehmenden aus dem gesamten Erzbistum. Die finden nach einem Vorbereitungs- und Einstimmungstreffen (Montag, den 28. Februar um 18 Uhr) regelmäßig „montags um sechs“ statt, Woche für Woche. Egal ob Sie nur mal schnuppern oder immerzu mit dabei sein möchten, Sie sind herzlich willkommen. Den wöchentlichen Einwahllink gibt es nach Voranmeldung bei Frau Baumann, Tel. (040) 24877-460, baumann@erzbistum-hamburg.de

Die neue Begleitmappe (160 Seiten + DVD für 19,50 €) erhält man bei:
geist+reich am Mariendom, Tel. (040) 79306356, hamburg@geistreichhamburg.de
www.geistreichhamburg.de