



Mit sich selbst und mit Gott in Kontakt kommen, miteinander in Beziehung bleiben, einen spirituellen Frühjahrsputz wagen, darum geht es bei Exerzitien (im Alltag). Das Wort „Exerzitien“ geht zurück auf das lateinische „exercitium“, zu Deutsch: „Übung“. Übung macht die Meisterin, Training macht den Meister!

**Exerzitien im Alltag** sind spirituelle Trainingscamps mitten im normalen Betrieb. Morgens benötigt man 15 bis 30 Minuten Zeit für sich und Gott – abends ein wenig Zeit für den Tagesrückblick. Wie's im Einzelnen vor sich geht, welche Tagesimpulse auf eine\_n warten, Gebete und Lieder – all das findet man in der aktuellen Begleitmappe (inkl. DVD für 19,50 €).

Manchen hilft es, sich auf dem Exerzitienweg ab und an mit anderen zu vernetzen, sich auszutauschen, sich gegenseitig zu motivieren. Einführungsveranstaltung und weitere Treffen finden in diesem Jahr aufgrund der Pandemie online statt – über die Grenzen der Pfarrei hinaus.

Termine, Bezugsquelle der Mappe, Hinweise auf Gruppentreffen vor Ort und weitere Informationen unter **[www.gottinwelt.de](http://www.gottinwelt.de)**