

Exerzitien im Alltag

- sind Übungen mit dem Ziel, die Verbindung zu Gott inmitten des alltäglichen Berufs- und Familienlebens zu suchen.
- ermöglichen, den konkreten Alltag ins Gebet aufzunehmen und umgekehrt die Wirkung des Gebetes in den Alltag.
- sind eine gute Möglichkeit, den Alltag bewusster und aufmerksamer wahrzunehmen und herauszuspüren, was im eigenen Innern lebt.
- wollen Hilfen geben, achtsam zu werden auf die eigenen inneren Bewegungen und Resonanzen.
- wollen vielfältige Formen des persönlichen Betens wie z.B. das Verweilen bei einem Text oder inneren/äußeren Bildern oder das einfache Dasein in der Stille vor Gott einüben.

Diese Exerzitien können somit eine Hilfe für alle sein, die in sich eine Sehnsucht spüren, Gott näher zu sein und sich dafür mit der Gruppe auf den Weg machen.

Pfarrei St. Anna
Klosterstraße 13
19053 Schwerin

www.pfarrei-sankt-anna.de

Ökumenische Exerzitien im Alltag

mit dem Film Maria Magdalena



Foto: www.filmdienst.de

„Dein Reich komme!“

Fastenzeit 2022

Exerzitien im Alltag -

herzliche Einladung!

Wir laden Sie herzlich ein, die Fastenzeit von Aschermittwoch bis zur Karwoche gemeinsam geistlich zu gestalten.

Das Thema der diesjährigen Exerzitien lautet „Dein Reich komme“. Diese Bitte aus dem Vater unser wird uns durch die geistlichen Übungen begleiten.

Im Hintergrund der Exerzitien steht in diesem Jahr der Film „Maria Magdalena“, den wir im Vorfeld zeigen werden.

In den vier Treffen wollen wir mit Impulsen, Gebet und Austausch in der Gruppe Raum schaffen für die Begegnung mit Gott.

Ein Begleitbuch bekommen Sie vor dem Beginn der Exerzitien. Es kostet 19,50 €. Wir bitten Sie um eine Kostenbeteiligung nach Ihren Möglichkeiten.

Exerzitien im Alltag ...

... bedeuten, sich auf einen Weg einzulassen: Vier Wochen anders leben, weil ich mir neben den beruflichen und privaten Tätigkeiten noch Raum für anderes nehme:

die Beziehung mit Gott.

(täglich 15 – 30 min). Diesen Weg gehen wir nicht allein. Daher gibt es neben dem Begleitheft mit täglichen Impulsen und Übungen eine **Gruppe**, die sich wöchentlich zum Austausch trifft.

Informationsabend:

23. Februar 2022, 19:30 Uhr, Bernhard-Schräder-Haus (BSH), Klosterstr. 26, danach persönliche Entscheidung über die Teilnahme

Filmabend, offenes Angebot in der Gemeinde:

3. März, 19:30 Uhr im BSH

Gruppentreffen:

mittwochs,

9. März, 16. März, 23. März, 30. März

- 19:30 Uhr im BSH
- Angebot: ab 19:00 Uhr
Ankommen in Stille mit Musik

Informationen und Anmeldung bei

- Astrid Crone
astrid.crone@web.de

oder:

- Matthias Bender
pastoralreferent@pfarrei-sankt-anna.de, Tel.: 0172 8310099