

# Ökumenische Exerzitien im Alltag



Es laden ein:

Die katholische Gemeinde St. Christophorus  
Elisabethstr. 23  
25980 Westerland / Sylt  
[www.katholisch-nordfriesland.de](http://www.katholisch-nordfriesland.de)

und

die evangelisch-lutherische Kirchengemeinde St.  
Nicolai  
St. Nicolai-Str. 4  
25980 Westerland/Sylt  
[www.kirche-westerland.de](http://www.kirche-westerland.de)

## Dein Reich komme!

### Fastenzeit 2022



Ev.-Luth. Kirchengemeinde  
Westerland / Sylt



## Anmeldung bis zum 28. Februar 2022

per Mail pastor.lankes@katholisch-nordfriesland.de oder mit diesem Abschnitt in den Briefkästen einer der Kirchengemeinden.

Ich möchte an den ökumenischen Exerzitien im Alltag 2022 teilnehmen und geben meinen Kostenbeitrag am Filmnachmittag ab.

Vorname: \_\_\_\_\_ Nachname: \_\_\_\_\_

Telefonnummer: \_\_\_\_\_ E-Mail: \_\_\_\_\_

Ich habe die technischen Möglichkeiten für ein ggf. digitales Austauschtreffen Ja / Nein

### Sie sind neugierig geworden? -

#### Herzlich willkommen!

Wir laden Sie ein, diese Fastenzeit bewusst mit einem gemeinsamen geistlichen Weg zu gestalten.

Zwischen Aschermittwoch und Ostern: Sieben Wochen, die uns „tiefen“ wollen.

Ausgehend vom Film Maria Magdalena begeben wir uns auf eine Suche nach Begegnung. „Dein Reich komme“, so beten wir im Vater unser. Diese Bitte wird uns durch die 5 Wochen begleiten. Mit Impulsen, eigenen Gebetszeiten und einem Austausch in Gruppen wollen wir Raum schaffen für die Begegnung mit Gott.

Ein Begleitbuch bekommen Sie vor dem Beginn des gemeinsamen Weges. Es kostet 19,50 €.

#### Was bedeutet das konkret?

Sie nehmen sich ca. 20 bis 30 Minuten täglich Zeit für ein Gebet und Impulse. Zu Hause, je nach den eigenen Möglichkeiten: morgens, abends oder zwischendrin.

Wichtig ist, dass Sie versuchen, sich nicht ablenken zu lassen. Es geht um Zeit für sich und Gott.

Wir treffen uns 5-mal dienstags in Präsenz zum Austausch. Und Sie haben die Möglichkeit, Einzelgespräche mit mir zu verabreden.

### Gemeinsame Zeiten:

**06.03., 1530 – 18.00 Uhr**

Filmnachmittag „Maria Magdalena“ und Einstieg in die Exerzitien-Zeit  
Gemeindesaal St. Christophorus,  
Elisabethstraße 23, Westerland  
(unter Vorbehalt der Corona-Regelungen, zurzeit 2G)

**07.03.** Beginn der Übungen zu Hause

**08.03., 19.00-20.00 Uhr** 1. Austauschtreffen

**15.03., 19.00-20.00 Uhr** 2. Austauschtreffen

**22.03., 19.00-20.00 Uhr** 3. Austauschtreffen

**29.03., 19.00-20.00 Uhr** 4. Austauschtreffen

**05.04., 19.00-20.00 Uhr** Abschlusstreffen

Sie haben Interesse, sind sich aber noch nicht sicher, ob das etwas für Sie ist oder haben Fragen, dann melden Sie sich gerne bei



Pastor Dieter Lankes

0176-16655505

pastor.lankes@katholisch-nordfriesland.de